

## PERSBERICHT

Autonomie en collegialiteit helpen met tijdsdruk om te gaan  
Professoren VUB tevreden met hun baan

**Driekwart van de professoren aan de Vrije Universiteit Brussel is tevreden tot zelfs zeer tevreden over haar baan. Dat blijkt uit een tijdsbestedingsonderzoek waartoe de universiteit opdracht heeft gegeven naar het welbevinden van haar professoren. Net als in de hele samenleving voelen deze academici aan de VUB een steeds grotere tijdsdruk. Autonomie in hun werk en sociale steun van collega's vormen op de Vrije Universiteit Brussel een bescherming tegen deze ontwikkeling, volgens onderzoekers Julie Verbeylen en professor Ignace Glorieux.**

De gewoon hoogleraren zijn het meest tevreden over hun job, maar klokken gemiddeld ook de meeste uren aan de Vrije Universiteit Brussel: zestig uren per week. Veel werken kan dus ook een teken zijn van een grote betrokkenheid en toewijding, tekenen Julie Verbeylen en professor Ignace Glorieux op in het rapport dat zij voor de VUB opstelden. Gemiddeld gaven deze academici daarin aan 55 uur per week te werken. Uit een onderzoek bij andere Vlaamse universiteiten blijkt de werkdruk vergelijkbaar. Ignace Glorieux: "De werkdruk is te vergelijken met die van Vlaamse zelfstandigen met personeel, die aangeven 56 uur te werken."

De academici onderschrijven in het onderzoek ook dat er een toename is van de taakbelasting; er is een grotere hoeveelheid werk, een stijgende werkdruk en een hoger werktempo. De meeste tijd van professoren gaat naar onderzoek: gemiddeld 20u per week of 38% van de totale werktijd. De gemiddelde academicus geeft in het onderzoek aan graag wat meer tijd te besteden aan onderwijs, en minder aan vergaderen en dienstbetoon.

Werken op atypische tijden is, zo blijkt uit het onderzoek, ruim verspreid onder de wetenschappers. De academici werken vaak buiten de normale werktijden, voor 6u00 's ochtends en na 19u00 's avonds en in het weekend. 27 % van de totale werktijd wordt buiten de 'typische' arbeidsuren gepresteerd. Vooral 's avonds tussen 20u00 en 22u00 gaan ze nog vaak aan het werk.

### **Vrouwen en mannen**

Mannelijke en vrouwelijke academici hebben een even hoge totale werklust - de som van betaald werk, huishouden en kinderopvang - blijkt uit het onderzoek: 67u per week. Maar ook aan de universiteit zijn nog grote verschillen tussen de geslachten. Mannen doen gemiddeld zes uur meer betaalde arbeid en vrouwen zes uur meer onbetaalde arbeid,

zoals zorgtaken en huishoudelijk werk. Ook de dagcyclus verschilt. Mannen werken vaker 's nachts en in het weekend. Vrouwen kiezen eerder voor avondwerk.

### **Conflict tussen werk en privé**

Niet de vele werkuren beïnvloeden de tevredenheid over de job, stellen de onderzoekers vast. Maar wel omgevingsfactoren als tijdsdruk, onduidelijkheid van de taak, autonomie en sociale steun van collega's. Het conflict tussen werk en privé verlaagt de jobtevredenheid zowel bij mannen als vrouwen. Vrouwen blijken daardoor ook sneller te willen vertrekken.

### **Belangrijk: goede collega's en autonomie**

De wetenschappers die het onderzoek verrichten, stelden vast dat de professoren een aantal instrumenten hadden om met de tijdsdruk om te gaan. Ze stellen dat de universiteit daarvoor de autonomie van die academici moet vrijwaren en dat ze beschermd moeten worden tegen toenemende bureaucratie.

Daarnaast zijn de collega's belangrijk: samen dragen ze de verantwoordelijkheid van een goed sfeer en sociale steun. Ze raden daarom ook ten stelligste af de concurrentiesfeer te stimuleren.

Om een onduidelijke taakinhoud te vermijden moet er volgens de onderzoekers gewerkt worden aan effectief leiderschap, moeten verwachtingen verduidelijkt worden en is persoonlijke erkenning van groot belang voor een goed functioneren.

### **Achtergrond onderzoek**

*Het onderzoek werd uitgevoerd door de onderzoeksgroep TOR van de vakgroep sociologie aan de VUB onder leiding van professor Ignace Glorieux. Voor het onderzoek werd aan de professoren gevraagd om gedurende een volledige week hun tijdsbesteding (werk en niet werk) in een online dagboekje te registreren. Van de totale onderzoekspopulatie van 666 personen vulden er 345 (52%) academici de eerste vragenlijst in en werkten 186 (28%) een dagboekje af.*

*De Vrije Universiteit Brussel gaf opdracht tot deze bevraging, omdat ze wilde onderzoeken hoe haar academici tegenover hun werk stonden. Wat zijn de goede en wat zijn de zwakke punten? Door de grote veranderingen in het hoger onderwijs, het wetenschappelijk onderzoek en het maatschappelijk dienstbetoon, bevindt het academisch bedrijf zich momenteel in een turbulente transitiefase. De VUB wil als goede werkgever daarom monitoren op welke punten ze zich kan verbeteren om het welzijn van haar werknemers te verhogen, talenten verder te kunnen ontplooiën en diversiteit te laten bloeien.*