



Vrije Universiteit Brussel



Département de Sociologie, Groupe de recherche TOR
Boulevard de la Plaine 2, 1050 Bruxelles
<http://www.vub.ac.be/TOR/>

COMMENT LES BELGES EMPLOIENT-ILS LEUR TEMPS
RESULTATS DE L'ENQUETE 2013 SUR L'EMPLOI DU TEMPS EN BELGIQUE
(EET '13)

Septembre 2015

I. Glorieux

K. de Korte
T.P. van Tienoven
J. Minnen
J. Deyaert
E. Mészáros
J. Magits
J. Verbeylen
D. Weenas

Vrije Universiteit Brussel / TOR



Introduction

Ce texte donne une description globale de l'emploi du temps des Belges en 2013. La Direction générale Statistique – Statistics Belgium (DG Statistique) du SPF Économie a réalisé l'enquête sur l'emploi du temps de 2013 (EET 2013). Une enquête similaire sur l'emploi du temps a été menée en 1999 (EET 1999) et en 2005 (EET 2005). La DG Statistique a pris en charge la préparation de l'échantillon, la collecte des données sur l'emploi du temps, la réalisation des enquêtes auprès des individus et des ménages ainsi qu'un premier contrôle de la qualité. Le groupe de recherche TOR de la Vrije Universiteit Brussel s'est, quant à lui, chargé du nettoyage et de la première valorisation de ces données dans le cadre du programme BRAIN.be de la Politique scientifique fédérale.

Pour l'EET 2013, 5.559 Belges âgés de 10 ans et plus, issus de 2.744 ménages, ont consigné leur emploi du temps dans un carnet pendant deux jours, soit un jour de semaine et un jour du week-end attribués au préalable. L'enquête sur l'emploi du temps de 2013 a été réalisée de janvier 2013 à février 2014. L'emploi du temps des répondants a été enregistré après leur participation à l'enquête européenne sur les forces de travail (EFT ou Labour Force Survey - LFS). Au niveau des ménages, les jours et les mois d'enregistrement ont été répartis équitablement sur la période de travail de terrain.

La méthode d'enregistrement des enquêtes de 1999, de 2005 et de 2013 est quasiment identique et suit les directives HETUS d'Eurostat¹, selon lesquelles chaque répondant enregistre son emploi du temps pour un jour de semaine et un jour de week-end complets. Chaque journée du carnet est subdivisée en épisodes de 10 minutes pour lesquels les répondants décrivent librement leur emploi du temps. Si nécessaire, la personne avait la possibilité de faire la distinction entre activité principale ou activité secondaire. Dans leur carnet, les répondants ont précisé également le lieu de l'activité et les personnes présentes. En cas de déplacement, le moyen de transport a également été signalé. De plus, chaque membre du ménage âgé de 10 ans ou plus a rempli un questionnaire individuel portant sur des caractéristiques de contexte spécifiques.

Ce rapport fournit un bref aperçu de l'emploi du temps des Belges en 2013. Afin de mettre ces données quelque peu en perspective, nous dressons une comparaison avec les données de 1999 et de 2005. En 1999, 8.382 répondants, âgés de 12 ans ou plus, issus de 4.275 ménages, ont consigné leur emploi du temps pendant deux jours. En 2005, 6.400 répondants, issus de 3.474 ménages et également âgés de 12 ans et plus, ont participé à l'enquête. Par souci de comparabilité, nous limitons nos analyses de l'année 2013 aux répondants de 12 ans et plus (n=5.435).

¹ EUROSTAT (2009), *Harmonised European Time Use Survey: 2008 Guidelines*. Luxembourg : EUROSTAT.

Vous trouverez davantage de chiffres détaillés sur le site internet www.time-use.be. Ce site Internet permet à l'utilisateur de créer lui-même des tableaux et fournit également des informations sur les aspects techniques de l'enquête comme l'échantillonnage, les outils d'enquête utilisés et la liste détaillée des activités.

Une semaine en Belgique

Pour analyser l'emploi du temps, nous utilisons neuf catégories (+ autres) d'activités (voir tableau 1) qui font référence à des sphères d'activités que la plupart des personnes de notre société reconnaissent comme étant des entités culturelles définies dans le temps et l'espace.

Tableau 1 : Activités réparties en 9 activités principales (+ autres)

| | | Exemples |
|------------------------------|-----------------------------------|---|
| Temps productif | | |
| 1. | Travail rémunéré | Travailler sur le lieu de travail, travailler à domicile, obligations en matière de chômage, postuler, faire une pause au travail,... |
| 2. | Tâches ménagères | La cuisine, le nettoyage, la lessive, le bricolage, le jardinage, faire les courses,... |
| 3. | Soins des enfants & éducation | Donner à manger aux enfants, les laver, les habiller, leur faire la lecture, les aider pour leurs devoirs, jouer avec eux,... |
| 4. | Formation | Enseignement, recyclage, cours, formations |
| Temps reproductif | | |
| 5. | Soins personnels, manger et boire | Manger & boire, soins du corps, s'habiller et se déshabiller, se laver, soins professionnels,... |
| 6. | Dormir et se reposer | Dormir, se reposer, se détendre, paresser, avoir des relations sexuelles,... |
| Temps récréatif | | |
| 7. | Participation sociale | Vie associative, cérémonies religieuses, bénévolat, fêtes, visites, conversations, conversations téléphoniques,... |
| 8. | Loisirs | Hobby, sport, jeux, activités récréatives, culture, sorties, médias,... |
| Temps de liaison | | |
| 9. | Déplacements | déplacements domicile-lieu de travail, déplacements pour le ménage, pour les loisirs et les enfants,... |
| Autre emploi du temps | | |
| 10. | Autre | Autre emploi du temps ou durée indéterminée |

Le tableau 2 montre l'emploi du temps général de la population belge, extrapolé à une semaine complète de 7 jours². Ce tableau donne la 'durée par répondant'. La durée des activités est donc calculée sous la forme d'une moyenne pour l'ensemble de la population. Concrètement, le temps de travail, par exemple, est calculé pour tout le monde, aussi bien les personnes occupées que les personnes inoccupées. De même, le temps consacré à la 'formation' ne concerne pas uniquement les personnes qui suivent une formation. Le tableau 2 donne ainsi une image synthétique de l'emploi du temps de l'ensemble de la population belge âgée de 12 ans et plus. La figure 1 illustre la répartition proportionnelle de l'emploi du temps.

Tableau 2 : Emploi du temps par semaine de la population belge âgée de 12 ans et plus, réparti entre 9 activités principales (durée par répondant, EET '13 – n=5.435)

| | Durée par répondant (hh:mm) |
|---|--------------------------------|
| 1 Travail rémunéré | 14:48 |
| Travail sur le lieu du travail | 14:28 |
| Sur le lieu de travail sans travailler | 00:13 |
| Temps consacré au chômage ou à la recherche d'un emploi | 00:06 |
| 2 Tâches ménagères | 17:42 |
| Ménage | 12:30 |
| Bricolage | 02:08 |
| Faire des courses | 02:37 |
| Se rendre dans des services | 00:25 |
| 3 Soins des enfants & éducation | 02:28 |
| Soins des enfants | 01:19 |
| Education | 01:09 |
| 4 Formation | 04:41 |
| École | 04:07 |
| Autres formations et cours | 00:33 |
| Pauses, breaks et attendre à l'école | 00:01 |
| TOTAL Temps productif | 39:40 |

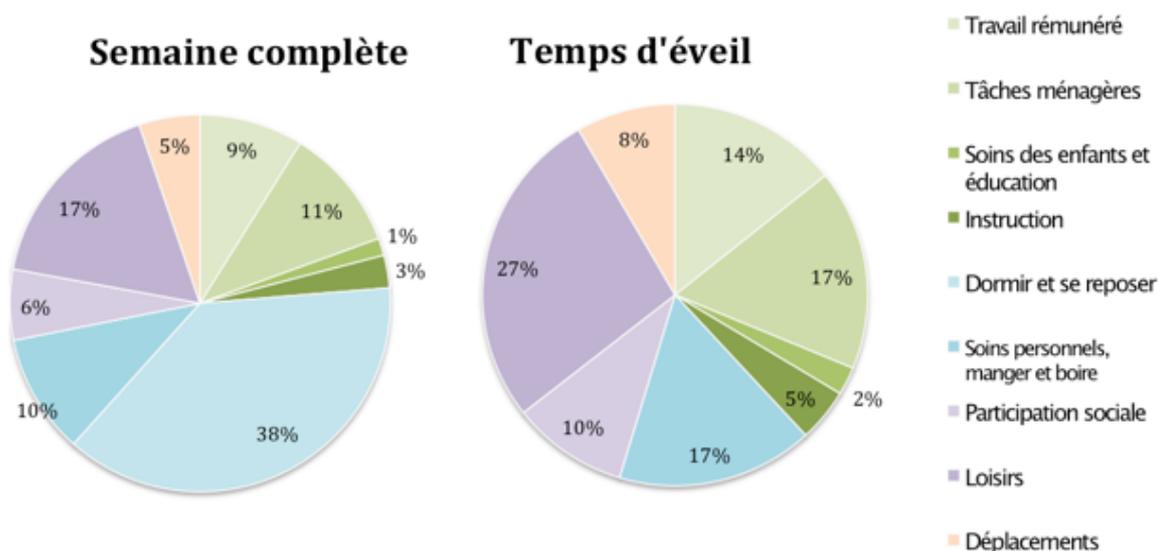
² Comme les répondants n'ont enregistré leur temps que pendant 2 jours, cette semaine a été extrapolée en multipliant par 5 le jour de semaine de chaque répondant et par 2 son jour du week-end.

| | |
|--|--------------|
| 5 Soins personnels, manger et boire | 17:10 |
| Manger et boire | 10:41 |
| S'habiller et faire sa toilette | 05:58 |
| Soins personnels professionnels | 00:30 |
| 6 Dormir et se reposer | 63:26 |
| Dormir et se reposer | 60:31 |
| Se détendre et ne rien faire | 02:55 |
| TOTAL Temps reproductif | 80:36 |
| 7 Participation sociale | 10:09 |
| Vie associative | 00:45 |
| Contacts sociaux | 09:20 |
| Soins et aide aux membres de la famille | 00:02 |
| 8 Loisirs | 28:18 |
| Hobby et jeux | 02:40 |
| Sports | 01:12 |
| Loisirs | 02:16 |
| Sorties | 00:31 |
| Culture et divertissements | 00:45 |
| Tv & vidéo | 16:31 |
| Ecouter de la musique | 00:17 |
| Lecture | 02:22 |
| Nouveaux médias | 01:41 |
| TOTAL Temps récréatif | 38:27 |
| 9 Déplacements | 08:41 |
| Déplacements pour le travail | 01:56 |
| Déplacements pour l'école | 00:31 |
| Déplacements pour les loisirs | 02:36 |
| Déplacements pour le ménage | 01:31 |
| Déplacements pour les enfants | 00:12 |
| Autres déplacements | 01:52 |
| Autre emploi du temps | 00:33 |

Environ la moitié du temps disponible par semaine (80h36) est du **temps reproductif**, à savoir du temps dédié à des activités directement liées à la reconstitution de notre corps: *dormir et se reposer, soins personnels, manger et boire*. Environ 63 heures et demie par semaine, soit plus de 9 heures par jour – plus d'un tiers du temps (38%) –, sont consacrées à *dormir et se reposer*. Avec 17h10 par semaine (soit environ 2,5 heures par jour), les *soins personnel* ainsi que *manger et boire* occupent aussi une part importante de notre temps. Manger et boire prend à lui seul 10h41 par semaine.

Le **temps productif** - la somme du *travail rémunéré*, des *tâches ménagères*, des *soins des enfants* et de *l'éducation* et de la *formation* – recouvre environ un quart de l'emploi du temps total. Cela représente seulement la moitié du temps reproductif. Sur les 39 heures et 40 minutes au cours desquelles les Belges sont productifs en moyenne par semaine, ce sont les tâches ménagères qui prennent le plus de temps, avec en moyenne 17h42, suivies par le travail rémunéré (14h48). Chaque semaine, les hommes et les femmes belges consacrent en moyenne 2h28 aux soins aux enfants et à l'éducation et 4h41 à la formation.

Figure 1 : Répartition proportionnelle entre les 9 activités principales de l'emploi du temps de la population belge âgée de 12 ans et plus, pendant la semaine complète et le temps d'éveil (EET '13 – N=5.435)



NOTE. LE DIAGRAMME CIRCULAIRE DU TEMPS D'ÉVEIL MONTRE LA RÉPARTITION PROPORTIONNELLE DE L'ENSEMBLE DES ACTIVITÉS À L'EXCEPTION DE DORMIR ET DE SE REPOSER.

Avec 23%, la part du **temps récréatif** est la plus proche de celle du temps productif. Sur les 38h27 du temps récréatif, en moyenne 28h18 sont consacrées aux *activités de loisirs*. Cela représente 13h30 de plus que le temps consacré au travail rémunéré. Regarder la télévision occupe une place importante parmi les activités de loisirs. Le Belge regarde la télévision pendant 16h31 en moyenne, soit environ 2 heures et 20 minutes par jour. C'est plus de la moitié du temps disponible chaque jour pour les loisirs (4h02). La *participation sociale* prend 10h09 par semaine. La participation sociale se répartit entre la *vie associative*, les *contacts sociaux* et les *soins et l'aide aux membres de la famille*. De loin la plus grande partie du temps de la participation sociale va aux contacts

sociaux (9h20): une simple conversation, téléphoner, rendre visite, recevoir de la visite, une fête,...

Les Belges de 12 ans et plus se déplacent pendant près de 8h41 par semaine, soit plus d'une heure par jour. La plupart des déplacements ont pour objectif de se rendre d'un endroit à un autre, comme du travail à la maison ou à l'école pour aller y chercher son enfant. Nous appelons dès lors ce temps le **temps de liaison**. Les déplacements pour les loisirs (2h36), suivis par les déplacements vers le lieu de travail (1h56) occupent la plus grande partie de ce temps.

Pendant le temps d'éveil, la période où l'on ne dort pas, plus d'un tiers du temps disponible est consacré aux loisirs (37%) et un autre gros tiers aux activités productives (38%). En moyenne, les déplacements représentent 8% du temps d'éveil.

Milieu différent, emploi du temps différent

Une mère avec de jeunes enfants répartit sa semaine différemment qu'un homme seul qui travaille. L'aperçu synthétique du tableau 1 ne laisse pas apparaître ces différences et ne donne que le résumé d'une semaine moyenne de l'ensemble des Belges (à partir de l'âge de 12 ans). Le tableau 3 donne un aperçu de l'emploi du temps par semaine, ventilé selon le sexe, l'âge, la formation achevée la plus élevée, la situation d'emploi, l'âge du plus jeune enfant et la région.

On constate pour toutes les activités, sauf la formation et la participation sociale, une différence statistiquement significative dans l'emploi du temps des hommes et des femmes. En 2013, la distribution entre les hommes et les femmes du travail rémunéré, des tâches ménagères ainsi que des soins des enfants et de l'éducation laisse encore apparaître la répartition traditionnelle des rôles. Les hommes consacrent plus de 6 heures de plus par semaine au travail rémunéré, tandis que les femmes assument les tâches ménagères et les soins des enfants et l'éducation pendant respectivement 8 h et 1 h 30 de plus. Par contre, les femmes passent plus de temps (plus de 1h30) aux soins personnels ainsi qu'à manger et à boire. De leur côté, les hommes ont presque 6 heures de loisirs en plus.

La journée se répartit aussi de manière très différente selon la situation professionnelle, si la personne a de jeunes enfants, habite seule ou est étudiante.

Les personnes occupées à temps plein consacrent le moins de temps aux tâches ménagères, aux soins personnels, à manger et à boire, à dormir et à la participation sociale. Pourtant, elles ont plus de loisirs que les personnes occupées à temps partiel. L'idée selon laquelle les personnes occupées à temps partiel ont plus de temps pour leurs loisirs car elles travaillent moins que les personnes occupées à temps plein est donc

fausse. Elles consacrent plutôt ce temps supplémentaire aux soins des enfants (+2h17) et aux tâches ménagères (+6h47). Ce sont dès lors essentiellement les (jeunes) mères qui passent en temps partiel.

Avoir un enfant de moins de 7 ans fait grimper en flèche le temps consacré aux soins des enfants et à l'éducation. Cette augmentation a lieu aux dépens du temps récréatif.

Le temps consacré au travail rémunéré, aux soins des enfants et à l'éducation ainsi qu'aux déplacements croît aussi avec le niveau d'instruction. Les personnes à niveau d'instruction élevé passent moins de temps à effectuer des tâches ménagères, dorment le moins et ont le moins de loisirs. La participation sociale ne varie pas selon le niveau d'instruction.

On remarque d'abord qu'en Wallonie, on travaille moins et on consacre plus de temps aux loisirs. Nous examinons plus loin dans ce rapport si ces différences sont liées ou non à des différences de composition de la population.

Le tableau 3 montre une différence significative selon l'âge pour toutes les activités. La figure 2 illustre l'emploi du temps des Belges, hommes et femmes réunis, en fonction de la phase de vie. On remarque immédiatement que la proportion des différentes composantes du temps productif (*travail rémunéré, tâches ménagères, soins des enfants & éducation et formation*) varie avec l'âge. La position sociale est fortement liée à la phase de vie. Les jeunes consacrent ainsi évidemment plus de temps à la formation et les 26-55 ans surtout plus de temps au travail rémunéré. La tranche d'âge des 26-40 ans consacre proportionnellement le plus de temps au travail rémunéré, à savoir 15%. Il existe par ailleurs un lien positif entre l'âge et le temps consacré au ménage. Le temps consacré au ménage augmente avec l'âge. Nous pouvons dès lors affirmer que les Belges sont très productifs entre 26 et 55 ans : ils travaillent le plus et consacrent relativement beaucoup de temps aux soins des enfants. Pendant cette phase de vie, ils disposent aussi du moins de temps libre - le temps récréatif total (loisirs et participation sociale) fluctue autour de 20% - et dorment le moins.

Pour les groupes d'âge entre 12 et 55 ans, le temps consacré aux soins personnels fluctue autour de 10%. Chez les plus de 55 ans, il est légèrement supérieur. Bien que le temps reproductif (*dormir et se reposer, soins personnels, manger et boire*) soit relativement constant tout au long de la vie, nous y consacrons le moins de temps pendant la phase la plus productive de notre vie (entre 26 et 55 ans). Le temps reproductif représente plus de 50% chez les jeunes et les personnes âgées mais seulement 46 à 47% dans la tranche d'âge des 26-55 ans.

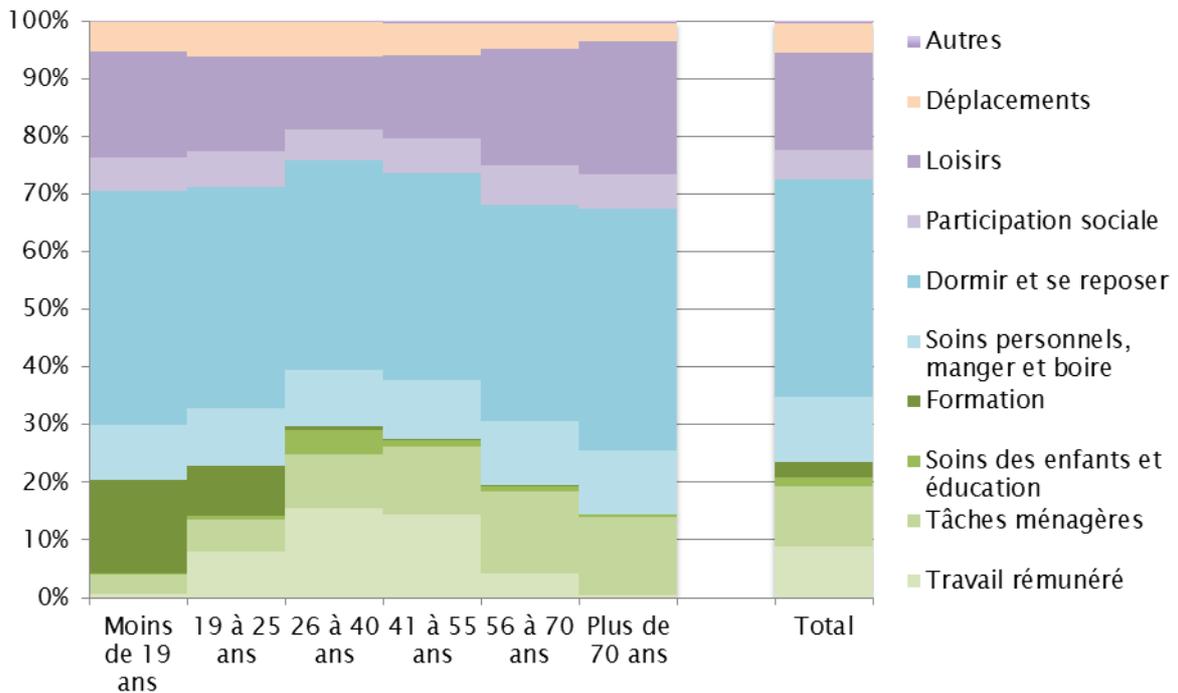
Tableau 3 : Temps consacré par semaine aux 9 activités principales par la population belge âgée de 12 ans et plus selon le sexe, l'âge, la formation achevée la plus élevée, la situation d'emploi, l'âge du plus jeune enfant et la région, (durée par répondant, EET '13 – N = 5.435)

| | Travail rémunéré | Tâches ménagères | Soins des enfants et éducation | Formation | Soins personnels, manger et boire | Dormir et se reposer | Participation sociale | Loisirs | Déplacements | Autres |
|--|------------------|------------------|--------------------------------|-----------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------|---------|--------------|--------|
| Population totale | 14:48 | 17:42 | 02:28 | 04:41 | 17:10 | 63:26 | 10:09 | 28:18 | 08:41 | 00:33 |
| Selon le sexe | * | * | * | n.s. | * | * | n.s. | * | * | |
| Homme | 18:11 | 13:35 | 01:42 | 04:36 | 16:18 | 62:38 | 09:53 | 31:31 | 09:01 | 00:35 |
| Femme | 11:34 | 21:38 | 03:12 | 04:46 | 17:59 | 64:12 | 10:24 | 25:13 | 08:21 | 00:33 |
| Selon l'âge | * | * | * | * | * | * | * | * | * | * |
| Moins de 19 ans | 01:15 | 05:24 | 00:23 | 27:12 | 16:08 | 68:07 | 09:39 | 30:45 | 08:33 | 00:30 |
| 19 à 25 ans | 13:27 | 09:13 | 01:19 | 14:31 | 16:44 | 64:24 | 10:24 | 27:28 | 10:00 | 00:26 |
| 26 à 40 ans | 25:58 | 15:56 | 06:50 | 01:22 | 16:06 | 61:04 | 08:57 | 21:20 | 09:55 | 00:27 |
| 41 à 55 ans | 24:19 | 19:37 | 01:56 | 00:29 | 16:52 | 60:28 | 09:59 | 24:05 | 09:37 | 00:32 |
| 56 à 70 ans | 07:10 | 23:56 | 01:27 | 00:25 | 18:25 | 62:56 | 11:40 | 33:36 | 07:44 | 00:36 |
| Plus de 70 ans | 00:36 | 23:03 | 00:25 | 00:10 | 18:39 | 70:11 | 10:05 | 38:54 | 05:08 | 00:45 |
| Selon la formation achevée la plus élevée | * | * | * | * | * | * | n.s. | * | * | n.s. |
| Scolarisé/aux études | 02:30 | 06:15 | 00:31 | 27:03 | 16:25 | 66:32 | 09:37 | 29:18 | 09:15 | 00:28 |
| Aucune/(secondaire) inférieur | 09:10 | 21:40 | 02:05 | 00:22 | 17:51 | 66:16 | 10:11 | 32:31 | 07:18 | 00:31 |
| Secondaire supérieur | 19:37 | 19:32 | 02:53 | 00:34 | 17:01 | 62:07 | 10:11 | 27:10 | 08:16 | 00:35 |
| Enseignement supérieur | 23:09 | 17:58 | 03:36 | 00:52 | 16:59 | 59:50 | 10:23 | 24:10 | 10:22 | 00:34 |
| Selon la situation d'emploi | * | * | * | * | * | * | * | * | * | |
| Personnes non occupées | 01:31 | 19:13 | 01:47 | 08:08 | 17:55 | 66:27 | 11:09 | 33:35 | 07:35 | 00:35 |
| Personnes occupées à temps partiel | 22:12 | 20:54 | 04:13 | 00:40 | 17:14 | 61:36 | 09:44 | 20:51 | 09:51 | 00:39 |
| Personnes occupées à temps plein | 33:33 | 14:07 | 02:56 | 00:34 | 15:56 | 59:14 | 08:40 | 22:27 | 10:01 | 00:27 |
| Selon l'âge du plus jeune enfant | * | * | * | * | * | * | * | * | * | n.s. |
| Aucun/plus de 25 ans | 09:22 | 17:23 | 00:45 | 06:44 | 17:26 | 64:51 | 10:44 | 31:52 | 08:14 | 00:34 |
| Moins de 7 ans | 23:48 | 16:55 | 11:40 | 01:19 | 16:02 | 60:13 | 08:29 | 19:24 | 09:40 | 00:24 |
| Entre 7 et 25 ans | 23:55 | 19:39 | 01:57 | 00:55 | 17:10 | 61:06 | 09:21 | 24:06 | 09:11 | 00:36 |
| Selon la région | * | * | * | n.s. | * | * | * | * | * | n.s. |
| Bruxelles | 16:11 | 15:06 | 02:43 | 04:43 | 17:59 | 61:27 | 11:14 | 27:28 | 10:32 | 00:32 |
| Flandre | 15:27 | 17:50 | 02:16 | 04:50 | 16:19 | 63:57 | 10:05 | 27:58 | 08:38 | 00:36 |
| Wallonie | 13:12 | 18:15 | 02:44 | 04:24 | 18:27 | 63:07 | 09:55 | 29:10 | 08:13 | 00:28 |

* différence statistiquement significative (p<0,05)

n.s. différence statistiquement non significative (p≥0,05)

Figure 2 : Répartition proportionnelle de l'emploi du temps hebdomadaire entre les 9 activités principales (+ autres) de la population belge tout au long de la vie (EET '13 – n=5.435)



Il est frappant de constater que le groupe d'âge des 19-25 ans consacre le plus de temps aux déplacements. Ils passent le plus de temps à se déplacer par semaine (10h00). La combinaison des études et des activités extrascolaires constitue probablement un facteur déterminant de cette hausse.

Bruxelles, Flandre et Wallonie : les clichés se confirment-ils?

Le tableau 3 laisse apparaître que, de manière générale, le Wallon travaille moins et a plus de temps libre que le Flamand. Le cliché du Flamand travailleur et du Wallon qui profite davantage de la vie semble donc ainsi se confirmer. Nous examinons cela plus en détails dans le tableau 4. Nous comparons l'emploi du temps selon la région et tenons compte de différentes caractéristiques de contexte. Dans le tableau 4, l'emploi du temps dans chaque région est corrigé statistiquement en fonction de la composition de la population (*sexe, âge, formation achevée la plus élevée, situation d'emploi et âge du plus jeune enfant*). Les trois régions se trouvent ainsi sur un pied d'égalité en ce qui concerne ces caractéristiques démographiques.

Dans la première colonne nous présentons les chiffres bruts (*non corr.*), tels qu'ils apparaissent dans le tableau 3. Dans la deuxième colonne, nous donnons les chiffres corrigés (*corr.*) en fonction des caractéristiques de contexte.

Tableau 4: Emploi du temps par semaine de la population belge âgée de 12 ans et plus, selon la région, avec correction statistique des variables de contexte (durée par répondant, EET '13 – n=5.435)

| | Bruxelles | | Flandre | | Wallonie | |
|--------------------------------------|-------------------|---------------|---------------------|----------------|---------------------|----------------|
| | Non corr. (n=539) | Corr. (n=462) | Non corr. (n=3.231) | Corr. (n=2963) | Non corr. (n=1 789) | Corr. (n=1604) |
| Travail rémunéré* | 16:11 | 16:24 | 15:27 | 15:10 | 13:12 | 14:43 |
| Tâches ménagères* + | 15:06 | 16:14 | 17:50 | 18:35 | 18:15 | 18:34 |
| Soins des enfants et éducation* + | 2:43 | 01:58 | 2:16 | 02:37 | 2:44 | 02:48 |
| Formation ⁺ | 4:43 | 02:59 | 4:50 | 04:02 | 4:24 | 03:18 |
| Soins personnels, manger et boire* + | 17:59 | 18:23 | 16:19 | 16:26 | 18:27 | 18:22 |
| Dormir et se reposer* + | 61:27 | 61:28 | 63:57 | 63:40 | 63:07 | 62:37 |
| Participation sociale* + | 11:14 | 11:22 | 10:05 | 10:14 | 9:55 | 09:59 |
| Loisirs* | 27:28 | 28:13 | 27:58 | 27:56 | 29:10 | 28:48 |
| Déplacements* + | 10:32 | 10:20 | 8:38 | 08:40 | 8:13 | 08:18 |

* moyenne non corrigée, différence statistiquement significative entre les régions (p<0,05)

+ moyenne corrigée, différence statistiquement significative entre les régions (p<0,05)

Les chiffres bruts du tableau 4 correspondent au tableau 3 et montrent que les Belges de Bruxelles et de Flandre travaillent plus et ont moins de loisirs que les Belges de Wallonie. Après correction des caractéristiques de contexte, ces différences significatives disparaissent. Nous pouvons en conclure que les différences de temps consacré au travail ou aux loisirs s'expliquent par des différences de composition de la population.

On constate par ailleurs que les Bruxellois consacrent nettement moins de temps (16h14) aux tâches ménagères. Ce fait est sans doute lié à un espace habitable plus restreint et à une plus grande disponibilité de services dans cette grande ville. Les Bruxellois consacrent aussi beaucoup plus de temps à la participation sociale (11h22), à savoir une heure de plus qu'en Flandre (10h14) et près d'une heure et demie de plus qu'en Wallonie (9h59).

Même après correction statistique des caractéristiques de contexte, les Flamands dorment plus que les Wallons et les Bruxellois. Ils consacrent toutefois beaucoup moins de temps aux soins personnels et à manger et à boire. Ce sont les Bruxellois qui 'perdent' le plus de temps à se déplacer (10h20).

Comparaison de l'emploi du temps entre les années

Afin de mettre l'emploi du temps des Belges quelque peu en perspective, nous comparons les données de 2013 avec celles de 1999 et 2005 (voir tableau 5). Cela nous permet d'observer comment les schémas d'emploi du temps évoluent au fil du temps.

Pour ce faire, nous examinons trois paramètres différents. La partie supérieure du tableau 5 donne la durée moyenne des différentes activités pour tous les répondants réunis (*durée par répondant*). La partie centrale indique le *taux de participation*. Il s'agit du pourcentage de répondants qui ont effectué l'activité donnée pendant les jours d'enregistrement (tous les hommes qui ont participé en 2013 ont dormi (100%) mais seulement 43% d'entre eux ont effectué du travail rémunéré). La partie inférieure du tableau présente la *durée par participant*. Il s'agit du temps moyen consacré à l'activité, calculé pour les participants qui ont réellement effectué cette activité. Les colonnes font la distinction entre les sexes et entre un jour de semaine moyen (du lundi au vendredi) et un jour du week-end moyen (du samedi au dimanche).

Il est frappant de constater que le temps de travail n'a pratiquement pas changé entre 1999 et 2013. Chez les hommes, il n'y a aucune différence significative entre les années. Chez les femmes, on observe seulement une légère hausse du travail pendant le week-end. Par contre, le taux de participation chez les hommes est en léger recul entre 1999 et 2013 (un peu moins d'hommes ont effectué du travail rémunéré la semaine ou le week-end), tandis que les femmes ont un peu plus participé au travail de week-end. La durée par participant (le temps de travail de ceux qui ont travaillé pendant les jours d'enregistrement) n'a pas changé depuis 1999. Cela signifie également que les différences de temps de travail entre les hommes et les femmes ont très peu évolué entre 1999 et 2013, voire pas du tout. En 2013, les hommes ont consacré pendant un jour de semaine plus d'une heure de plus au travail rémunéré que les femmes. En ce qui concerne le travail de week-end, les différences sont minimes. On travaille très peu le week-end. En moyenne, les hommes consacrent 0h39 au travail rémunéré, les femmes 0h31.

En ce qui concerne les tâches ménagères également, on n'observe pratiquement aucune évolution chez les hommes. Ils continuent de consacrer environ 1h50 aux tâches ménagères pendant un jour de semaine moyen. Chez les femmes, on constate par contre une diminution des tâches ménagères par rapport à 1999. Entre 2005 et 2013, la baisse n'est toutefois plus significative. Il est frappant de constater que le taux de participation des hommes a légèrement baissé en 2013 par rapport aux années antérieures. Le temps consacré par participant reste toutefois identique. Seules les femmes affichent une baisse entre 1999 et 2013: par participant, elles travaillent plus d'une heure en moins dans leur ménage. Nous pouvons affirmer que les différences de temps consacré par les femmes et les hommes aux tâches ménagères s'atténuent mais ce n'est certainement pas dû au fait que les hommes participent davantage aux tâches ménagères. Ce sont les femmes qui en effectuent moins.

Tableau 5: Comparaison de l'emploi du temps en 1999, 2005 et 2013 pour la population belge âgée de 12 ans et plus (durée par répondant, taux de participation et durée par participant - EET'99 – N=8.382; EET'05 N=6.400; EET'13 – N=5.435)

| | HOMME | | | | | | FEMME | | | | | |
|------------------------------------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|
| | Semaine | | | Week-end | | | Semaine | | | Week-end | | |
| | EET '99 | EET '05 | EET '13 | EET '99 | EET '05 | EET '13 | EET '99 | EET '05 | EET '13 | EET '99 | EET '05 | EET '13 |
| Durée par répondant (hh:mm) | | | | | | | | | | | | |
| Travail rémunéré | 03:34* | 03:27* | 03:22* | 00:44* | 00:42* | 00:39* | 02:05 | 02:02 | 02:06 | 0:23° | 00:27 | 00:31 |
| Tâches ménagères | 01:55* | 01:57* | 01:50* | 02:06* | 02:03* | 02:10* | 03:28° | 03:13 | 03:05 | 03:07 | 03:01 | 03:04 |
| Soins des enfants & éducation | 00:09° | 00:08° | 00:14* | 00:12° | 00:10° | 00:15* | 0:23° | 00:20° | 00:28 | 00:21 | 00:19° | 00:24 |
| Formation | 00:52 | 00:48 | 00:48 | 00:18 | 00:14 | 00:15 | 00:49 | 00:51 | 00:49 | 00:16 | 00:17 | 00:19 |
| Soins personnels, manger et boire | 02:12° | 02:05° | 02:16* | 02:28* | 02:22° | 02:29* | 02:20° | 02:14° | 02:30 | 02:39 | 02:34° | 02:42 |
| Dormir et se reposer | 08:32* | 08:30° | 08:39* | 09:43 | 09:30° | 09:40 | 08:52 | 09:04 | 08:56 | 09:48 | 09:50 | 09:44 |
| Participation sociale | 01:18° | 01:19° | 01:11* | 02:02 | 02:07° | 01:57 | 01:24° | 01:19 | 01:17 | 02:03 | 02:03 | 01:57 |
| Loisirs | 03:51° | 04:11* | 04:11* | 04:57° | 05:18* | 05:17* | 03:19 | 03:31 | 03:24 | 04:02 | 04:06 | 04:06 |
| Déplacements | 01:31° | 01:29° | 01:20* | 01:26° | 01:27° | 01:09* | 01:16 | 01:20° | 01:14 | 01:16° | 01:17° | 01:04 |
| Autre emploi du temps | 00:00° | 00:01° | 00:04* | 00:00° | 00:01° | 00:04 | 00:00° | 00:01° | 00:05 | 00:00 | 00:01 | 00:04 |
| Taux de participation (%) | | | | | | | | | | | | |
| Travail rémunéré | 46,0° | 44,8% | 43,0% | 13,5° | 12,7% | 11,5% | 32,4% | 30,3% | 31,4% | 8,0° | 8,3% | 9,6% |
| Tâches ménagères | 83,9° | 85,9° | 79,7% | 84,7° | 85,3° | 81,7% | 93,3% | 92,8% | 92,2% | 93,7° | 92,9% | 91,3% |
| Soins des enfants & éducation | 15,6% | 13,1% | 19,8% | 15,3% | 12,5° | 16,4% | 25,8% | 21,9° | 27,1% | 22,9% | 19,3° | 21,9% |
| Formation | 15,2° | 15,1° | 13,4% | 9,3° | 8,5% | 7,4% | 13,9% | 16,1° | 13,7% | 9,0% | 9,5% | 9,0% |
| Soins personnels, manger et boire | 100% | 99,9% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 99,9% | 100% | 100% |
| Dormir et se reposer | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% |
| Participation sociale | 78,7° | 78,5° | 66,3% | 83,7° | 83,4° | 76,6% | 83,8° | 81,9° | 72,60% | 87,8° | 85,5° | 79,3% |
| Loisirs | 96,1% | 97,2° | 95,4% | 96,4° | 96,4° | 97,1% | 95,2% | 95,8% | 94,6% | 95,1% | 94,7% | 94,2% |
| Déplacements | 90,0% | 89,6% | 88,6% | 83,3° | 83,5° | 80,7% | 83,5° | 83,9° | 86,3% | 79,0% | 78,4% | 77,8% |
| Autre emploi du temps | 00,0% | 2,5° | 10,9° | 0,00° | 2,3° | 10,9% | 0,00° | 3,2° | 13,6% | 0,00° | 3,3° | 12,3% |

* différence de moyenne statistiquement significative entre hommes et femmes pendant une même année pour la durée par répondant et la durée par participant ($p < 0,05$)

° différence de moyenne statistiquement significative entre les années par rapport à 2013 ($p < 0,05$)

Tableau 5: Comparaison de l'emploi du temps en 1999, 2005 et 2013 pour la population belge âgée de 12 ans et plus (durée par répondant, taux de participation et durée par participant - EET'99 – N=8.382; EET'05 N=6.400; EET'13 – N=5.435) - continue

| Durée par participant (hh:mm) | 1999 | | | 2005 | | | 2013 | | | 2013 (répondant) | | |
|-----------------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|------------------|--------|-------|
| Travail rémunéré | 07:46* | 07:42* | 07:51* | 05:31* | 05:39 | 05:44 | 06:27 | 06:43 | 06:43 | 04:58 | 05:27 | 05:24 |
| Tâches ménagères | 02:17* | 02:16* | 02:19* | 02:29° | 02:24° | 02:39* | 03:43° | 03:28 | 03:21 | 03:20 | 03:15 | 03:22 |
| Soins des enfants & éducation | 01:00° | 01:03* | 01:11* | 01:19° | 01:25* | 01:36* | 01:32° | 01:35 | 01:45 | 01:35° | 01:41 | 01:52 |
| Formation | 05:47 | 05:21° | 06:04 | 03:21 | 02:55° | 02:30 | 05:51 | 05:18° | 06:01 | 03:05 | 03:07 | 03:35 |
| Soins personnels, manger et boire | 02:12* | 02:06° | 02:16* | 02:28* | 02:22° | 02:29* | 02:20° | 02:14° | 02:30 | 02:39 | 02:34° | 02:42 |
| Dormir et se reposer | 08:33* | 08:30° | 08:39* | 09:43 | 09:30° | 09:40 | 08:53 | 09:04 | 08:56 | 09:48 | 09:50 | 09:44 |
| Participation sociale | 01:39° | 01:41 | 01:48 | 02:26 | 02:33* | 02:32 | 01:40° | 01:37° | 01:47 | 02:20 | 02:23 | 02:28 |
| Loisirs | 04:00° | 04:18* | 04:23* | 05:08° | 05:30* | 05:26* | 03:29 | 03:41 | 03:35 | 04:14 | 04:20 | 04:21 |
| Déplacements | 01:42° | 01:40° | 01:31* | 01:43° | 01:44° | 01:25 | 01:31° | 01:35° | 01:26 | 01:36° | 01:38° | 01:22 |
| Autre emploi du temps | - | 00:44 | 00:37 | - | 00:59 | 00:53 | - | 00:55 | 00:38 | - | 00:51 | 00:39 |

* différence de moyenne statistiquement significative entre hommes et femmes pendant une même année pour la durée par répondant et la durée par participant ($p < 0,05$)

° différence de moyenne statistiquement significative entre les années par rapport à 2013 ($p < 0,05$)

Le temps consacré aux soins des enfants et à l'éducation évolue dans une large mesure. Tant les hommes que les femmes consacrent, par répondant, plus de temps aux soins des enfants et à l'éducation en 2013 qu'en 2005 et 1999. L'augmentation s'observe au niveau aussi bien du taux de participation que de la durée par participant entre 2005 et 2013. Par participant, les hommes et les femmes consacrent respectivement 1h11 et 1h45 aux soins des enfants et à l'éducation. Le week-end, la durée par participant des hommes augmente de 25 minutes et celle des femmes de 7 minutes. Les différences entre les hommes et les femmes restent assez stables pour cette activité aussi.

De prime abord, le temps consacré à la formation par les hommes et les femmes ne semble pas avoir évolué. En 2013, le taux de participation a toutefois légèrement baissé et la durée par participant a augmenté les jours de week-end. La baisse du taux de participation - de l'ensemble de la population - résulte probablement du vieillissement de la population.

En ce qui concerne le *temps reproductif*, on constate que les hommes dorment un peu plus qu'en 2005. C'est l'inverse pour les femmes. Tant en semaine que le week-end, nous constatons une baisse chez les femmes en 2013 par rapport à 2005. On remarque également une hausse du temps consacré aux soins personnels ainsi qu'à manger et à

boire. C'est valable pour les hommes comme pour les femmes, les jours de semaine comme les jours de week-end (surtout par rapport à 2005). Cette hausse est due au fait que l'on consacre plus de temps aussi bien aux 'soins personnels' (se laver, s'habiller, se maquiller,...) qu'à 'manger et boire'. Cette dernière évolution est remarquable puisque l'on signale depuis de nombreuses années que les ménages prennent de moins en moins de temps pour manger ensemble et que l'on mange de plus en plus souvent en vitesse un plat facile à préparer entre d'autres activités.

Pour les loisirs, on constate peu de différences notables. Les hommes consacrent un peu moins de temps aux activités de loisirs en 2013. Quasi rien ne change à ce niveau chez les femmes. Les différences entre les hommes et les femmes s'accroissent dès lors légèrement et restent substantielles. En 2013, les hommes consacrent, pendant les jours de semaine, 47 minutes de plus que les femmes à leurs loisirs. Les jours de week-end, cet écart grimpe à 1 heure et 11 minutes. Extrapolé sur une semaine, les hommes ont donc en moyenne 6 heures et 17 minutes de loisirs en plus que les femmes.

En ce qui concerne la participation sociale, on constate une assez forte baisse entre 2005 et 2013. Cette baisse résulte entièrement de la diminution du nombre de participants. Tant les hommes que les femmes prennent moins part qu'avant à la vie associative, rendent moins visite et en reçoivent moins souvent, ont moins l'occasion de simplement converser avec quelqu'un ou de téléphoner,... Les personnes qui enregistrent encore ces activités n'y consacrent pas moins de temps. Au contraire, tant pour les hommes que pour les femmes qui ont des activités de participation sociale, on observe plutôt une augmentation du temps qui y est consacré. Cela pourrait signifier qu'un certain groupe dans la société consacre ou peut consacrer moins de temps à l'interaction sociale et arrête donc ces activités, tandis que le groupe qui continue d'y participer se compose justement des personnes ayant déjà un comportement plus social auparavant.

Moins de temps pour parler?

Dans le tableau 3, nous avons constaté que la participation sociale varie fortement avec l'âge du répondant. Le tableau 5 révèle de plus que le taux de participation à la participation sociale s'est replié au fil des ans. Dans cette partie, nous allons examiner plus en détails cette diminution. Dans le tableau 6, nous avons comparé entre les années le temps consacré à la participation sociale selon l'âge. L'âge a été réparti en trois catégories (moins de 26 ans, de 26 à 55 ans et plus de 55 ans). Par analogie avec le tableau 5, vous trouverez dans la partie supérieure le temps consacré à la participation sociale par tous les répondants, dans la partie centrale le taux de participation et, dans la partie inférieure, la durée par participant. Nous avons de nouveau fait la distinction entre les jours de semaine et les jours de week-end.

Nous examinons d'abord la participation totale des répondants. Pour les jeunes de moins de 26 ans, nous ne constatons, en ce qui concerne la durée par répondant, aucune évolution significative dans la participation sociale, ni la semaine, ni le week-end. Chez les 26-55 ans, une diminution apparaît bien en 2013. Dans cette tranche d'âge, la participation sociale en 1999 et 2005 prenait respectivement 1h16 et 1h14 un jour de semaine. En 2013, elle recule à 1h07. Pour le jour de week-end, nous constatons également une baisse en 2013 par rapport à 2005 (de 2h09 à 1h56). Chez les répondants de 56 ans et plus, la seule différence observée par rapport à 1999 concerne les jours de semaine (de 1h34 à 1h25). Toutes ces baisses résultent d'une diminution du taux de participation. Le nombre de personnes déclarant des activités de participation sociale est en recul dans toutes les tranches d'âge. Chez les jeunes, cela n'entraîne toutefois pas une baisse générale de l'emploi du temps par répondant car la durée par participant a progressé en 2013.

Nous pouvons également opérer une distinction entre les différentes activités de la participation sociale: la 'vie associative', les 'contacts sociaux' et les 'soins et l'aide aux membres de la famille'. Dans les catégories d'âge de moins de 26 ans et de 26 à 55 ans, on observe une diminution substantielle de la participation à la vie associative pendant le week-end (de plus de 8% à 5% et moins). Les jours de semaine, la participation à la vie associative reste faible dans ces catégories d'âge. Les personnes âgées continuent de participer davantage à la vie associative mais chez elles aussi le repli est net: de plus de 10% à 7% les jours de semaine et une réduction de près de moitié par rapport à 1999 les jours de week-end (de 19% à 9,5%). Tout semble indiquer que la participation à la vie associative soit sous pression, peut-être sous l'effet des alternatives offertes par les activités de loisirs.

Le temps que les répondants consacrent aux contacts sociaux reste relativement stable au fil des ans. Dans les catégories d'âge les plus âgées, nous constatons même en 2013 une légère hausse par rapport aux années précédentes. Cette hausse est due à l'augmentation de la durée par participant, étant donné que le taux de participation est resté pratiquement inchangé dans ce groupe d'âge. Dans les autres groupes d'âge, nous constatons par contre une baisse du taux de participation aux contacts sociaux. La durée par participant a toutefois augmenté en 2013, tant la semaine que le week-end. Cela indique que les occasions d'avoir des contacts sociaux (aller prendre un café chez quelqu'un, recevoir de la visite, avoir une conversation, une fête,...) sont moins nombreuses mais que quand ils ont lieu, on y consacre un peu plus de temps. Bien qu'il soit aussi possible que certains groupes se confinent de plus en plus dans la solitude, nos chiffres ne vont pas réellement dans cette direction. Pour le moment, nous ne pouvons pas, sur la base de nos données, identifier des groupes au sein de la population qui sont davantage exclus des contacts sociaux qu'auparavant.

Avec qui?

Nous constatons que le taux de participation aux contacts sociaux a diminué en 2013 par rapport aux années précédentes. Moins de personnes consacrent du temps à discuter, à participer à la vie associative et à offrir des soins et de l'aide aux membres de leur famille. Ce sont des activités dans lesquelles la participation sociale occupe une position centrale. Cela ne donne pas nécessairement une image correcte de phénomènes comme la solitude et l'isolement social. On peut en effet être fort occupé par le travail rémunéré, les tâches ménagères et les soins des enfants et l'éducation, ne pas avoir de temps ou à peine pour une visite ou participer à la vie associative et malgré tout être toute la journée avec d'autres personnes. Dans ce paragraphe, nous examinons les partenaires d'interaction que les répondants ont indiqué lorsqu'ils ont rempli leurs activités dans leur carnet. Pour chaque activité enregistrée, la personne pouvait déclarer être *seule*, *avec des membres du ménage*, *avec d'autres personnes* ou *avec d'autres personnes et des membres du ménage*. En examinant avec qui les personnes passent leurs journées et dans quelle mesure elles les passent seules, nous obtenons une meilleure vision de la participation sociale.

Tableau 7: Comparaison du temps passé (ensemble) avec les différents partenaires d'interaction en 1999, 2005 et 2013, pour la population belge âgée de 12 ans et plus, selon le sexe (taux de participation EET'99 n=8.381; EET'05 n=6.400; EET'13 n=5.435)

| | Homme | | | | | | Femme | | | | | |
|----------------------------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|---------|
| | Semaine | | | Week-end | | | Semaine | | | Week-end | | |
| | EET '99 | EET '05 | EET '13 | EET '99 | EET '05 | EET '13 | EET '99 | EET '05 | EET '13 | EET '99 | EET '05 | EET '13 |
| Seul | 46,9%° | 45,5%° | 40,3% | 39,0%° | 38,1%° | 34,4% | 47,1%° | 45,7%° | 41,1% | 38,0%° | 38,1%° | 35,2% |
| Ménage | 26,2%*° | 22,4%*° | 29,2%* | 32,3%*° | 29,9%*° | 39,5% | 29,5% | 26,8%° | 31,1% | 34,3%° | 32,1%° | 38,7% |
| Autres personnes | 22,5%*° | 28,8%*° | 26,6%* | 19,0%*° | 21,4%*° | 15,0% | 17,9%° | 23,4% | 22,9% | 16,5% | 18,2%° | 14,8% |
| Autres personnes et ménage | 4,4%* | 3,4%* | 3,9%* | 9,7%* | 10,6% | 11,0% | 5,5% | 4,1%° | 5,0% | 11,2% | 11,6% | 11,3% |

* différence de moyenne statistiquement significative entre hommes et femmes pendant une même année pour la durée par répondant et la durée par participant ($p < 0,05$)

° différence de moyenne statistiquement significative entre les années par rapport à 2013 ($p < 0,05$)

Dans le tableau 7, nous donnons, par jour de semaine et de week-end, pour les hommes et les femmes, la proportion du temps d'éveil (où l'on ne dort pas) que l'on passe seul, avec des membres du ménage, avec d'autres personnes ainsi qu'avec d'autres personnes et des membres du ménage.

On constate que la proportion de temps passé seul ne diffère pas entre les hommes et les femmes. Les hommes et les femmes sont donc aussi fréquemment seuls. On observe toutefois que d'une année à l'autre, ils sont moins souvent seuls. Tant la semaine que le

week-end, les hommes et les femmes sont moins souvent seuls en 2013 qu'en 1999 et 2005.

En 2013, les Belges ont passé plus de temps avec des membres du ménage qu'en 2005 et 1999. Tant les hommes que les femmes passent plus de temps avec les membres de leur ménage en 2013, et ce aussi bien la semaine que le week-end. Les jours de semaine, les hommes et les femmes présentent des différences en ce qui concerne la part de temps passée avec les membres du ménage: les femmes passent plus de temps avec les membres du ménage que les hommes. Par rapport aux femmes, les hommes passent une plus grande partie de leur temps avec d'autres personnes les jours de semaine. C'est probablement dû au fait que les hommes participent encore toujours plus longtemps au 'travail rémunéré' (voir ci-dessus), un temps qu'ils ne passent généralement pas dans leur ménage mais bien avec d'autres personnes.

Tant chez les hommes que chez les femmes, la part de temps passée avec d'autres personnes (qui ne font pas partie du ménage) a baissé par rapport à 2005 et 1999. La différence avec 1999 et 2005 est considérable, surtout les jours de week-end. Les Belges semblent plutôt rechercher un peu plus la compagnie des membres de leur ménage, surtout le week-end, que passer du temps avec d'autres personnes. C'est cohérent avec ce que nous suggérons plus tôt, à savoir que les gens ont moins de temps pour les visites, la vie associative, etc. D'un autre côté, nos données ne confirment pas vraiment l'impression que ces dernières décennies, les gens ont de moins en moins de temps pour les contacts sociaux.

Conclusion

Globalement, nous ne constatons pas d'évolution spectaculaire dans l'emploi du temps des Belges ces 15 dernières années. C'est peut-être la constatation la plus spectaculaire en soi. Bien que l'on suscite en permanence l'impression que nous vivons dans une société en constante évolution, la segmentation de base de l'emploi du temps - le travail, le sommeil, les repas, la répartition des tâches entre les hommes et les femmes, le temps passé devant la télévision,... - semble suivre des structures en grande partie figées.

Les proportions de temps consacré aux différentes activités entre les hommes et femmes n'ont pratiquement pas changé depuis 1999. Le temps que les femmes et les hommes consacrent au travail rémunéré reste dans une large mesure constant. Les hommes consacrent autant de temps aux tâches ménagères aujourd'hui qu'à la fin du siècle passé. Les femmes passent par contre un peu moins de temps aux tâches ménagères. Les situations des hommes et des femmes se rapprochent plutôt parce que les femmes changent que parce que les hommes assument une part plus importante des

tâches ménagères. Tant les hommes que les femmes consacrent un peu plus de temps aux soins des enfants et à l'éducation mais les différences entre les sexes subsistent ici aussi. La répartition traditionnelle des tâches entre les hommes et les femmes semble scellée dans la pierre.

Bien que l'on nous mette en garde depuis des années contre les changements dans nos modes d'alimentation - on ne prend plus assez de temps pour manger tranquillement ensemble à table -, nous observons plutôt une **augmentation du temps que les Belges consacrent à manger et à boire**. De même, le déficit croissant de sommeil qui fait régulièrement l'objet de nouvelles alarmantes, ne ressort pas des données agrégées relatives à l'emploi du temps. Chez les hommes, on constate même une **légère augmentation du temps de sommeil**.

Bien que les nouveaux médias – internet, GSM, smartphones, tablettes, télévision numérique – se soient répandus depuis le début du siècle, la télévision continue de dominer le temps consacré aux loisirs. Les Belges âgés de 12 ans et plus passent plus de la moitié de leur loisirs devant la télévision. Les gens regardent la télévision pendant plus de 16 heures et 30 minutes par semaine, soit près de 2 heures de plus que pour le travail rémunéré. Pendant sa vie, un **Belge moyen passe plus de temps à regarder la télévision qu'à effectuer du travail rémunéré**. A ce niveau, nous ne constatons d'ailleurs aucune différence entre les Flamands, les Wallons et les Bruxellois. Bien qu'en moyenne, les Wallons travaillent un peu moins et ont un peu plus de loisirs que les Flamands, ces différences s'expliquent quasi entièrement par la composition de la population.

Nous constatons un légère baisse de la participation sociale. Tant la **participation à la vie associative que les contacts sociaux sont en recul**. On passe plus de temps avec les membres du ménage et un peu moins avec les personnes externes au ménage. Cela semble indiquer que moins d'occasions se présentent ou sont organisées pour rencontrer des personnes externes au ménage. Nous constatons toutefois que, quand on prend le temps d'avoir des contacts sociaux (visite, fête, discussion,...), on y consacre plus de temps qu'auparavant. Pour l'instant, rien n'indique que le Belge soit de plus en plus isolé.