

Vlaming eet meer dan ooit thuis



De Standaard* - 11 Jun. 2015
Pagina 12

* De Standaard/Antwerpen, De Standaard/Limburg, De Standaard/Oost-Vlaanderen, De Standaard/Vlaams-Brabant/Brussel, De Standaard/West-Vlaanderen

85 procent van alle maaltijden die de Vlaming 's avonds eet, eet hij thuis rond zijn vertrouwde tafel. En het stereotype van de vrouw aan het fornuis verliest aan kracht. De mannelijke aanwezigheid in de keuken stijgt zienderogen.

Van onze medewerker Jef Poppelmonde

BrusselDe verkoopcijfers van kookboeken en de kijkcijfers van 'Dagelijkse Kost' swingen de pan uit. Je zou bijna denken dat tegenwoordig iedereen wel eens een moelleux bakt of droomt van een perfecte cuisson. Maar klopt dat idee wel? Het tijdsbestedingsonderzoek van socioloog Ignace Glorieux (VUB) geeft heldere antwoorden. Sommige bevestigen, andere gaan lijnrecht in tegen de perceptie.

Gisteren las u al dat de tijd die mannen (18-75 jaar) aan huishoudelijk werk besteden, de laatste vijftien jaar gestaag is toegenomen. (DS 10 juni) En ook in de keuken zijn zij aan een opmars bezig. Terwijl in 1999 nog maar de helft minstens een keer per week achter de kookpotten stond, was dat aantal in 2013 opgelopen tot 67 procent.

Ook stijgt de tijd die de kokende man wekelijks in de keuken doorbrengt: van 2 en een half uur in 1999, naar 3 uur en een kwartier in 2013. Is de nieuwe man dan eindelijk in aantocht?

Hij is er alleszins nog niet helemaal. Het dagelijkse koken blijft een uitgesproken vrouwelijke aangelegenheid: 44 procent van de vrouwen kookt 5 of meer dagen per week. Bij de mannen is dat nog slechts 17 procent. Hun inhaalbeweging ten spijt, blijft dus het klassieke rollenpatroon van de vrouw achter haar kookpotten overeind.

Wat niet betekent dat zij niet profiteert van de inspanningen van haar echtgenoot. Vrouwen staan vandaag gemiddeld een uur minder lang in de keuken dan vijftien jaar geleden. Van de wekelijkse 6 uur in 1999, bleven er in 2013 nog maar 5 over.

Tot slot een kleine nuance: een derde van alle mannen tussen 18 en 75 jaar kookt anno 2013 nog altijd helemaal niet. Hun keukenschort blijft aan de kapstok hangen. Bij de vrouwen neemt slechts 10 procent nooit een kookpot in handen.

Thuis best

Of het nu gaat om een zelf gekookt potje of om een afgehaalde maaltijd, 85 procent van de maaltijden gebruikt de Vlaming thuis. En dat is meer dan ooit tevoren. In 1999 ging het nog maar om 80 procent.

Het idee dat ons leven almaar chaotischer wordt, waardoor de traditionele gezinsmaaltijd stilaan maar zeker uitsterft, lijkt dus niet te stroken met de realiteit.

Dat bevestigt ook de vaststelling dat meer dan de helft van de Vlamingen minstens 5 avonden per week thuis een warme maaltijd eet.

In het aantal mensen dat wel eens eten afhaalt of op restaurant gaat, zijn opmerkelijke verschillen zichtbaar naargelang van de leeftijd of de positie op de arbeidsmarkt. Vooral de 25 tot 39-jarigen, 'mensen in de drukste periode van hun leven', laten zich weleens verleiden tot een afhaalmaaltijd (12 procent). 55-plussers doen dat minder, maar gaan wel vaker op restaurant.

Kijkend naar de situatie op de arbeidsmarkt, zijn de studenten niet verwonderlijk de grootste klanten bij de frituur of kebabzaak (10 procent). Ze worden op de voet gevolgd door de voltijds werkenden (9,7 procent). Gepensioneerden halen het minst vaak eten af.

In totaal nuttigt 1 op de 10 Vlamingen minstens een keer per week een afhaalmaaltijd. Bijna 40 procent eet wekelijks in een restaurant, snackbar of taverne.

Per week besteedt u 2 uur en 13 minuten aan lezen (op papier of digitaal). Maar wat doet u verder nog? De Standaard onderzoekt de tijdsbesteding van zijn lezers. U kunt deelnemen via www.standaard.be/tijdsbesteding

Jef Poppelmonde

Copyright © 2015 Corelio. Alle rechten voorbehouden